



Khóa Tu Vấn

## Khóa học “KỸ NĂNG ỨNG XỬ, TƯ VẤN NHIỆT TÌNH, ĐẮC NHÂN TÂM VÀ HIỆU QUẢ”

Để đáp ứng nhu cầu nâng cao kỹ năng giao tiếp của nhân viên y tế đang làm việc ở các trung tâm điều trị hiếm muộn trong cả nước, HOSREM và MSD đã phối hợp tổ chức các khóa học “Kỹ năng ứng xử, tư vấn nhiệt tình, đặc nhân tâm và hiệu quả” cho gần 100 bác sĩ, chuyên viên phối học, nữ hộ sinh từ các trung tâm, bệnh viện trong cả nước.

Hiếm muộn là một vấn đề đặc biệt về sức khỏe. Bệnh nhân hiếm muộn thường không bị nguy hiểm đến tính mạng nhưng thường chịu một áp lực rất lớn từ gia đình, xã hội và cả từ bản thân. Vì vậy, điều trị hiếm muộn phải bao gồm cả tư vấn tâm lý cho bệnh nhân. Do đó, kỹ năng ứng xử và tư vấn điều trị là một phần quan trọng trong suốt quá trình điều trị.

Hiện nay, nhiều cơ sở y tế và bản thân các bác sĩ đã quan tâm đến vấn đề này, và đầu tư dành nhiều thời gian cho việc cung cấp thông tin và tư vấn bệnh nhân. Tuy nhiên, để tư vấn tốt, các bác sĩ cần những kiến thức và kỹ năng cơ bản, trong khi các kiến thức và kỹ năng này lại không có trong chương trình đào tạo y khoa. Nhận thấy nhu cầu này của các bác sĩ trong lãnh vực điều trị hiếm muộn, HOSREM và công ty MSD đã phối

hợp tổ chức khóa học “Kỹ năng ứng xử, tư vấn nhiệt tình, đặc nhân tâm và hiệu quả”. Trường đào tạo Dale Carnegie, một trong những trung tâm đào tạo nổi tiếng trên thế giới và Việt Nam trong lãnh vực này đã được Ban tổ chức mời phối hợp xây dựng chương trình đào tạo và trực tiếp thực hiện giảng dạy.

Khóa học “Kỹ năng ứng xử, tư vấn nhiệt tình, đặc nhân tâm và hiệu quả” lần 1 dành cho các bác sĩ và chuyên viên lab thuộc các trung tâm hỗ trợ sinh sản tại Tp. Hồ Chí Minh đã được tổ chức vào tháng 4; khóa thứ 2 và khóa thứ 3 dành cho Nữ hộ sinh và Điều dưỡng tổ chức vào tháng 6 và tháng 7 vừa qua. Sau 3 khóa học được tổ chức ở khu vực phía Nam thành công và nhận được phản hồi tốt từ các học viên, chúng tôi tiếp tục mời chuyên gia của Trường đào tạo Dale Carnegie hướng dẫn các học viên cho khóa 4 ở khu vực miền Bắc vào cuối tháng 7 năm 2011.

Chương trình khóa học cung cấp cho các học viên các nguyên tắc cơ bản trong giao tiếp và kỹ năng ứng xử thân thiện, chân thành và thu hút; các kỹ năng tư vấn cho bệnh nhân nhiệt tình, thuyết phục và hiệu quả. Ngoài ra, khóa học cũng trang bị cho học viên một số

kỹ năng như: phản ứng nhanh, phản biện không làm mất lòng, các kỹ năng về giải tỏa stress trong công việc và cuộc sống,... Kết thúc khóa học, các học viên có thể tự tin ứng dụng các kỹ năng này vào trong công việc và cả trong cuộc sống hàng ngày. Ngoài mục tiêu học tập, nâng cao năng lực chuyên môn, khóa học thật sự là một cơ hội để các hội viên có cơ hội trao đổi chia sẻ các giá trị và những điều quan tâm trong công việc và cuộc sống hàng ngày.

Ban tổ chức đã nhận được sự phản hồi tích cực của các học viên. HOSREM hy vọng những kiến thức trên sẽ

giúp các nhân viên y tế có thêm các kiến thức, kỹ năng cần thiết trong việc tư vấn và điều trị cho bệnh nhân, theo khẩu hiệu hành động của HOSREM “Knowledge for Better Healthcare”.

Tiếp theo các hoạt động này, HOSREM sẽ tiếp tục nghiên cứu tổ chức các khóa nhằm nâng cao các kỹ năng cần thiết khác bên cạnh các kiến thức và kỹ năng lâm sàng.

**Vũ Thị Hà**

*Văn phòng HOSREM*

## Hội thảo

# “KIẾN THỨC CƠ BẢN VỀ LẠC NỘI MẠC TỬ CUNG”



Lạc nội mạc tử cung là một vấn đề rất được quan tâm trong lĩnh vực Sản Phụ khoa cũng như vô sinh. Nhằm cung cấp các kiến thức cơ bản về bệnh học và điều trị trong lạc nội mạc tử cung, vừa qua, nhóm nghiên cứu về lạc nội mạc tử cung (Study Group for Endometriosis – SGE) thuộc HOSREM đã tổ chức hội thảo “Kiến thức cơ bản về lạc nội mạc tử cung” vào ngày 18 tháng 6 năm 2011 tại khách sạn Palace. Hội thảo có sự tham gia của trên 150 bác sĩ Sản Phụ khoa cả nước, trong đó có các chuyên gia nhiều năm kinh nghiệm trong điều trị lạc nội mạc tử cung.

Tại hội thảo, các đại biểu được nghe các giảng viên cung cấp những kiến thức về bệnh học lạc nội mạc tử cung, điều trị nội ngoại khoa cũng như cập nhật thông tin về lạc nội mạc tử cung và vô sinh. Các đại biểu tham

dự đã đặt câu hỏi và thảo luận sôi nổi về nội dung bài giảng và những vấn đề thường gặp phải trong quá trình điều trị lạc nội mạc tử cung. Kết thúc buổi hội thảo, các đại biểu tham dự đã tham gia thực hiện lượng giá sau hội thảo và được cấp giấy chứng nhận.

Hội thảo đã diễn ra thành công tốt đẹp và đáp ứng nhu cầu học tập nâng cao kiến thức cũng như cập nhật những thông tin mới cho các hội viên về lạc nội mạc tử cung. SGE sẽ tiếp tục triển khai các hoạt động đào tạo, cập nhật thông tin và nghiên cứu về lạc nội mạc tử cung trong thời gian tới.

**BS. Vương Tú Như**

*Cộng tác viên văn phòng HOSREM*



## VINAGOFPA PHÍA NAM TỔ CHỨC CUỘC HỌP VỚI CÁC CHI HỘI TẠI KHU VỰC ĐỒNG BẰNG SÔNG CỬU LONG

**Thảo Nguyễn**

*Văn phòng VINAGOFPA phía Nam*

**N**gày 15/7/2011, văn phòng VINAGOFPA phía Nam đã tổ chức cuộc họp “Tổng kết các hoạt động và thành tựu của ngành Sản phụ khoa khu vực đồng bằng sông Cửu Long và phương hướng hoạt động trong tương lai”. Đến tham dự cuộc họp có GS. Nguyễn Đức Vy – Phó Chủ tịch thường trực VINAGOFPA, đại diện văn phòng trung ương Hội, và BS. Nguyễn Thị Ngọc Phượng - Phó Chủ tịch VINAGOFPA, phụ trách văn phòng phía Nam, và Giám đốc, trưởng khoa sản của các bệnh viện, trung tâm chăm sóc sức khỏe sinh sản của 13 tỉnh thành trong khu vực đồng bằng Sông Cửu Long (ĐBSCL).

Tại cuộc họp, GS. Vy đánh giá rất cao những nỗ lực mà văn phòng phía Nam đã đạt được trong thời gian qua dưới sự chỉ đạo của BS Ngọc Phượng. Các đại biểu đều cho rằng khu vực ĐBSCL là một nơi có tiềm năng phát triển về thông tin và học thuật về chuyên ngành Sản Phụ khoa. Tuy nhiên, sự phát triển hiện nay chưa tương xứng với tiềm năng đó. Do đó, chúng ta cần tập hợp các nguồn lực hiện có để thúc đẩy phát triển chuyên ngành này ở ĐBSCL.

Với mục tiêu cập nhật kiến thức, trao đổi kinh nghiệm giữa các đơn vị và thúc đẩy các hoạt động nghiên cứu khoa học chuyên ngành Sản Phụ khoa trong thời gian tới, các đại biểu tham dự thống nhất thành lập nhóm điều phối các hoạt động, tạm gọi là “Nhóm Sản Phụ khoa ĐBSCL”. Nhóm này sẽ quy tụ các hội viên có uy tín và tích cực hoạt động ở khu vực ĐBSCL để phối hợp

và mở rộng các hoạt động. Nhóm Sản Phụ khoa ĐBSCL sẽ hoạt động với sự hỗ trợ tích cực của Văn phòng phía Nam và Trung ương hội VINAGOFPA.

Việc hỗ trợ cho các hoạt động tại khu vực ĐBSCL là một trong những ưu tiên trong năm 2011-2012 của văn phòng VINAGOFPA khu vực phía Nam.

### Danh sách “Nhóm Sản Phụ khoa ĐBSCL”

**TS. Trịnh Hữu Thọ**

Phó giám đốc Sở Y Tế tỉnh An Giang

**BS CKII. Đỗ Thị Kim Ngọc**

Giám đốc TTCSSKSS Cần Thơ

**ThS. Trần Lệ Thu**

Phó giám đốc TTCSSKSS Kiên Giang

**BS. Trương Minh Kiến**

Phó giám đốc TTCSSKSS Cà Mau

**BS. Nguyễn Việt Hồng**

Giám đốc TTCSSKSS Bạc Liêu

**BS. Nguyễn Thị Mỹ Hà**

Trưởng khoa sản BVĐK Sóc Trăng

**BS. Nguyễn Hữu Dự**

Phó giám đốc BVĐK Cần Thơ

**BS. Nguyễn Thị Ngọc Sương**

Giám đốc TTCSSKSS Đồng Tháp

**BS. Nguyễn Hoàng Lệ Hương**

Giám Đốc TTCSSKSS Hậu Giang

## Hội nghị SẢN PHỤ KHOA KHU VỰC ĐỒNG BẰNG SÔNG CỬU LONG



**H**ội nghị “Sản Phụ khoa khu vực Đồng Bằng Sông Cửu Long” lần I đã diễn ra tại Hội trường Thành ủy - thành phố Cần thơ ngày 16-07-2011 với sự tham gia của gần 500 đại biểu bao gồm bác sĩ và nhân viên y tế đang công tác trong ngành Sản Phụ khoa khu vực đồng bằng sông Cửu Long (ĐBSCL).

Với mục tiêu giúp nhân viên y tế đang công tác trong ngành Sản Phụ khoa thuộc các tỉnh khu vực ĐBSCL có cơ hội cập nhật các kiến thức mới và chia sẻ kinh nghiệm với các đồng nghiệp trong khu vực, văn phòng phía Nam của Hội Phụ Sản khoa và SDCKH Việt Nam (VINAGOFPA) kết hợp với Hội Sản Phụ khoa Cần Thơ tổ chức hội nghị “Sản Phụ khoa khu vực đồng bằng sông Cửu Long” lần I với gần 500 đại biểu tham dự đến từ 13 tỉnh ĐBSCL và một số tỉnh thành khác như: TPHCM, Bình Phước, Hưng Yên.

Nội dung hội nghị bao gồm 11 báo cáo hội trường và 3 báo cáo poster đề cập đến nhiều vấn đề về thực hành Sản Phụ khoa. Các báo cáo được trình bày bởi các chuyên gia và các bác sĩ có nhiều kinh nghiệm và kiến thức trong lĩnh vực này ở khu vực ĐBSCL và TPHCM. Đa số các báo cáo là các đề tài nghiên cứu khoa học

được thực hiện bởi các tác giả và nhóm nghiên cứu thuộc các cơ sở y tế của khu vực ĐBSCL. Hội nghị đã có những phiên thảo luận sôi nổi về các đề tài báo cáo.

Vào ngày 15/7/2011, một ngày trước hội nghị, văn phòng VINAGOFPA phía Nam cũng đã tổ chức buổi họp đại diện các chi hội, các bệnh viện, trung tâm và tổ chức có liên quan để thảo luận về phương hướng hoạt động của liên chi hội thuộc khu vực ĐBSCL.

Đây là sự kiện lớn, quan trọng nhất từ khi VINAGOFPA thành lập văn phòng đại diện ở phía Nam và là sự kiện quan trọng đánh dấu sự phát triển của lãnh vực Sản Phụ khoa tại khu vực. GS. Nguyễn Đức Vy, Phó Chủ tịch thường trực VINAGOFPA đã tham dự hội nghị với tư cách đại diện trung ương hội. Hội nghị lần này sẽ mở màn cho các hội nghị tương tự diễn ra hàng năm ở ĐBSCL trong tương lai, nhằm từng bước xây dựng một diễn đàn khoa học uy tín của ngành Sản Phụ khoa tại khu vực này.

### **Vũ Thị Hà**

*Văn phòng VINAGOFPA phía Nam*



## MỤC LỤC

### PHẦN MỞ ĐẦU

- 1 Thu tinh trong ống nghiệm: lịch sử, hiện tại và tương lai

### PHẦN I KIẾN THỨC CƠ BẢN

- 2 Sự sinh noãn
- 3 Sự sinh tinh
- 4 Sự di chuyển của giao tử trong đường sinh dục và quá trình thụ tinh
- 5 Sự phát triển và làm tổ của phôi
- 6 Di truyền học và hỗ trợ sinh sản

### PHẦN II CÁC KỸ THUẬT KHẢO SÁT VÀ XỬ LÝ TINH TRÙNG

- 7 Tinh dịch đồ
- 8 Khảo sát hoạt động chức năng của tinh trùng
- 9 Chuẩn bị tinh trùng từ tinh dịch
- 10 Chuẩn bị tinh trùng cho mẫu tinh trùng thu nhận từ phẫu thuật

### PHẦN III THỤ TINH TRONG ỐNG NGHIỆM

- 11 Tiêm tinh trùng vào bào tương noãn
- 12 Đánh giá sự thụ tinh và phát triển phôi
- 13 Hệ thống nuôi cấy phôi
- 14 Chẩn đoán di truyền tiền lâm tở
- 15 Các vấn đề labo trong kỹ thuật chuyển phôi
- 16 Kỹ thuật trưởng thành noãn trong ống nghiệm: các vấn đề về phôi học và qui trình labo
- 17 Kích thích buồng trứng và các tác động trên kết quả kỹ thuật hỗ trợ sinh sản
- 18 Kỹ thuật vi thao tác trong hỗ trợ sinh sản

### PHẦN IV KỸ THUẬT TRỮ LẠNH TRONG HỖ TRỢ SINH SẢN

- 19 Trữ lạnh trong hỗ trợ sinh sản
- 20 Trữ lạnh tinh trùng
- 21 Trữ lạnh noãn và mô buồng trứng
- 22 Trữ lạnh phôi trong thụ tinh trong ống nghiệm

### PHẦN V QUẢN LÝ LABO HỖ TRỢ SINH SẢN

- 23 Xây dựng môi một trung tâm thụ tinh trong ống nghiệm tại Việt Nam
- 24 Quản lý chất lượng trong thụ tinh trong ống nghiệm
- 25 Thực hành chuẩn trong labo thụ tinh trong ống nghiệm
- 26 Thiết bị labo thụ tinh trong ống nghiệm

### PHẦN VI THỤ TINH TRONG ỐNG NGHIỆM TRÊN MÔ HÌNH ĐỘNG VẬT

- 27 Thụ tinh trong ống nghiệm trên mô hình chuột
- 28 Thụ tinh trong ống nghiệm trên bò
- 29 Thụ tinh trong ống nghiệm trên heo

“Thụ tinh trong ống nghiệm” được biên soạn nhằm phục vụ mục đích tham khảo và giảng dạy cho sinh viên đại học, sau đại học, cũng như các cán bộ nghiên cứu và đồng nghiệp thuộc các lĩnh vực Sinh học, Hỗ trợ sinh sản, Y học và các chuyên ngành có liên quan khác. Các tác giả tham gia viết sách là các chuyên gia trong lĩnh vực Thụ tinh trong ống nghiệm (IVF) hiện nay ở Việt Nam. Đa số các tác giả đã có từ 5 đến 15 năm kinh nghiệm thực hành và đào tạo trong lĩnh vực IVF. Ngoài mục đích là sách tham khảo để giảng dạy, quyển sách còn góp phần khẳng định khả năng làm chủ về kiến thức và công nghệ của các chuyên gia Việt Nam trong lĩnh vực hỗ trợ sinh sản.





## TIN HỘI NGHỊ VÔ SINH QUỐC TẾ

**ThS. BS. Hồ Mạnh Tường**  
CGRH, Khoa Y Đại học Quốc gia TP HCM

Các nhà khoa học Việt nam đã có tổng cộng 11 đề tài nghiên cứu và báo cáo khoa học được trình bày tại Hội nghị Sinh sản và Vô sinh Thái Bình Dương lần thứ 8 tại Hongkong. Hội nghị diễn ra trong 3 ngày từ 27-29 tháng 5 năm 2011 do Hội Sinh sản và Vô sinh Thái Bình Dương tổ chức. Đây là hội nghị về vô sinh quan trọng của khu vực châu Á - Thái Bình dương được tổ chức hai năm một lần và là hội nghị lớn nhất của khu vực về lĩnh vực này trong năm 2011.

Hội nghị lần này có hơn 400 đại biểu đến từ các nước trong khu vực châu Á - Thái Bình Dương, Bắc Mỹ và châu Âu tham dự. Đại học Hongkong, một trong những trường đại học hàng đầu ở Châu Á, đóng vai trò ban tổ chức địa phương. Hội nghị được sự tham gia của nhiều chuyên gia đầu ngành về IVF trên thế giới hiện nay như GS. Paul Devroey (Bỉ), GS. Rogerio Lobo, TS. Santiago Munne, TS. Bill Yee (Mỹ), GS. David Gardner (Úc), GS. David Mortimer (Canada), GS. PC Ho (Hongkong), GS. Shin yong Moon (Hàn quốc), GS. Chii-Ruey Tzeng (Đài loan)...

Hội nghị đã đề cập đến những vấn đề mới và đang được tranh luận trên thế giới về sinh sản và vô sinh như: hội chứng buồng trứng đa nang, vai trò của phẫu thuật sinh sản, nuôi trưởng thành noãn trong ống nghiệm, kích thích buồng trứng, đánh giá phôi và nội mạc tử cung, chuyển hóa và chế tiết của phôi, di truyền ngoài nhân, chẩn đoán di truyền tiền làm tổ, tế bào gốc... Các báo

cáo đều được những chuyên gia đầu ngành trên thế giới về các lĩnh vực trình bày.

ThS. Vương Thị Ngọc Lan (Việt Nam) được Ban tổ chức chọn là báo cáo viên đầu tiên trong phiên toàn thể của ngày hội nghị chính thức với đề tài "Nuôi trưởng thành noãn trong ống nghiệm (IVM)". Với sự kiện này, Việt nam chính thức được công nhận là một trong những trung tâm về IVM mạnh trong khu vực và trên thế giới. Một đề tài nghiên cứu khác về IVM của nhóm nghiên cứu của ThS. Nguyễn Thị Thu Lan (IVFAS, Bệnh viện An Sinh) cũng được Ban tổ chức mời báo cáo tại hội trường. Ngoài ra, cũng có 2 đề tài nghiên cứu khác về IVM của Việt Nam cũng tham gia báo cáo với hình thức poster. Như vậy tại hội nghị quan trọng này, Việt nam đã được chọn để mời trình bày báo cáo quan trọng nhất về IVM và cũng là nước có nhiều đề tài nghiên cứu về IVM nhất tại hội nghị.

Một thành công nữa của các nhà khoa học Việt Nam là báo cáo của ThS. Đặng Quang Vinh, về một kỹ thuật áp dụng lần đầu tiên trên thế giới để điều trị vô sinh nam nặng, được đánh giá là 1 trong 4 đề tài nghiên cứu xuất sắc nhất của hội nghị. ThS. Vương Thị Ngọc Lan cũng được mời thay mặt Nhóm cố vấn của khu vực Châu Á - Thái Bình Dương để trình bày khuyến cáo của nhóm này về vấn đề bổ sung LH trong kích thích buồng trứng - TTTON. Tại hội nghị, các nhà khoa học Việt Nam cũng đã có 7 đề tài nghiên cứu khoa học được Ban tổ chức chọn để báo cáo dưới hình thức poster.

Các đề tài báo cáo của Việt Nam tại hội nghị quan trọng này đều được đồng nghiệp quốc tế đánh giá cao và đặt nhiều câu hỏi thảo luận. Sự xuất hiện và tạo được tiếng vang lớn tại hội nghị đã khẳng định trình độ phát triển của Việt nam trong lãnh vực hỗ trợ sinh sản. Các đề tài khoa học của Việt Nam lần này đến từ các trường đại học lớn và trung tâm mạnh ở Việt nam như Trung tâm

nghiên cứu Di truyền và Sức khỏe sinh sản – CGRH (Đại học Quốc gia TPHCM), Đại học Y Dược TPHCM, IVFAS (Bệnh viện An Sinh), IVF Vạn Hạnh.

Cũng trong hội nghị này, Nhóm nghiên cứu thuộc Bộ môn Phụ Sản thuộc Khoa Y Đại học Hongkong do GS. PC Ho đã chính thức liên hệ và mời các nhà khoa học thuộc Trung tâm nghiên cứu Di truyền và Sức khỏe sinh sản (CGRH), Đại học Quốc gia TPHCM. hợp tác để thực hiện các nghiên cứu khoa học và trao đổi chuyên môn. Bộ môn Phụ Sản thuộc Khoa Y, Đại học Hongkong hiện nay là một trong những trung tâm nghiên cứu mạnh về sức khỏe sinh sản của khu vực châu Á Thái Bình Dương.

Với các thành công lớn tại hội nghị quan trọng này, các nhà khoa học Việt nam đã tiếp tục khẳng định vị trí của mình trong khu vực và thế giới về các kỹ thuật hỗ trợ sinh sản.



Quyển “**Gia đình hạnh phúc**” cung cấp những thông tin, kiến thức về các vấn đề liên quan đến sinh lý sinh sản, kế hoạch hóa gia đình, hiếm muộn và các phương pháp chẩn đoán, điều trị hiếm muộn cho người dân.

Quyển “**Gia đình hạnh phúc**” đang được đăng tải trên website **ivfvietnam.net** để đáp ứng nhu cầu của các đối tượng có quan tâm.

